

# 2026年 4月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
					4月1日		4月2日		4月3日		4月4日	
午前					卓球	自主活動	ミーティング	自主活動	脳トレ	自主活動	自主活動	
午後					休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		ズーモ	自主活動	休診	
	4月6日		4月7日		4月8日		4月9日		4月10日		4月11日	
午前	県立図書館	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	三角ベース	自主活動	習字・写経	自主活動	クッキング♪ 「お花見弁当」		自主活動	
午後	気分の切り替え スイッチ～アロマ マミスト	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		自主活動		一時間読書	自主活動	休診	
	4月13日		4月14日		4月15日		4月16日		4月17日		4月18日	
午前	自己分析～ 私の好きな もの	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	卓球	自主活動	お花見 「花巻」	スイーツで お茶飲みま しょう♪	栄養について 「油の種類について知ろ う」		自主活動	
午後	カラオケ	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診			一時間半 読書	一時間読 書	自主活動	休診	
	4月20日		4月21日		4月22日		4月23日		4月24日		4月25日	
午前	カードゲーム で自分を 知ろう	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	卓球	自主活動	お花見 「遠野」	スイーツで お茶飲みま しょう♪	クッキング♪ 「カレーライス」		自主活動	
午後	鳴滝庵	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診			一時間半 読書	一時間読 書	自主活動	休診	
	4月27日		4月28日		4月29日		4月30日					
午前	花壇整理	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	休診		私のいち 推し	自主活動				
午後	南イオン	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		自主活動					