

## 2026年 2月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土
	2月2日		2月3日		2月4日		2月5日		2月6日		2月7日
午前	ミーティング・豆菓子食べよう☆	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	卓球	自主活動	文具の博覧会	自主活動	産直行きましょう♪	自主活動	自主活動
午後	春の準備～アロマハンドクリーム	自主活動	スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		薬について「気象病について」		バレンタインブーケ作り☆	自主活動	休診
	2月9日		2月10日		2月11日		2月12日		2月13日		2月14日
午前	スイーツでお茶飲みましょう♪	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	休診		習字・写経	自主活動	スイーツクッキング♪「バレンタインチョコ」		自主活動
午後	ツタヤ	自主活動	スポーツ(本宮体育館)		休診		私の一推し	自主活動	一時間読書	自主活動	休診
	2月16日		2月17日		2月18日		2月19日		2月20日		2月21日
午前	自分の気持ちを伝える～アサーション	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	卓球	自主活動	鳴滝庵	自主活動	南イオン	自主活動	自主活動
午後	カラオケ	自主活動	スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		ヨガ心と身体をリフレッシュ		ひな飾り作り☆	自主活動	休診
	2月23日		2月24日		2月25日		2月26日		2月27日		2月28日
午前	休診		麻雀カードゲーム	自主活動	ピパテラス	自主活動	脳トレ	自主活動	クッキング♪「ちらし寿司」		自主活動
午後	休診		スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		スイーツでお茶飲みましょう♪	自主活動	一時間読書	自主活動	休診