

2026年 1月 デイケアプログラム予定

							木	金	土
							1月1日	1月2日	1月3日
午前	今年もよろしくお願いします(^o^)						休診	休診	休診
午後							休診	休診	休診
	1月5日		1月6日		1月7日		1月8日	1月9日	1月10日
午前	ミーティング・今年の抱負	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	自主活動		習字・写経	自主活動	自主活動
午後	ツタヤ	自主活動	スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		先生と話そう☆	自主活動	初詣(八幡宮)
	1月12日		1月13日		1月14日		1月15日	1月16日	1月17日
午前	休診		麻雀カードゲーム	自主活動	卓球	自主活動	鳴滝庵	自主活動	簡単クッキング「天ぷらそば♪」
午後	休診		スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		大塚製菓～VR体験	自主活動	一時間読書
	1月19日		1月20日		1月21日		1月22日	1月23日	1月24日
午前	コミュニケーション能力向上	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	自主活動		脳トレ	自主活動	スイーツでお茶飲みましょう♪
午後	南イオン	自主活動	スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		ヨガ心と身体をリフレッシュ	一時間読書	自主活動
	1月26日		1月27日		1月28日		1月29日	1月30日	1月31日
午前	ネイルしましょう♪	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	ビパテラス	自主活動	新春ボーリング大会♪	簡単クッキング「恵方巻き♪」	自主活動
午後	事業所見学	自主活動	スポーツ(本宮体育館)	自主活動	休診		自主活動	カラオケ	自主活動

☆1月29日(木)のボーリング大会に参加される方は1日参加となります。午後から参加の方は自主活動となります。