

2025年 12月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
	12月1日		12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		12月6日	
午前	ミーティング &ツリー飾り 付け	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	脳トレ	自主活動	遺跡の学び 館	自主活動	自主活動	
午後	冬の癒やし &クリスマス (ソルド)	自主活動	スポーツ (本宮体育 館)	自主活動	休診		一時間読 書	自主活動	DVD鑑賞 (ホームア ローン)	自主活動	休診	
	12月8日		12月9日		12月10日		12月11日		12月12日		12月13日	
午前	産直行き ましょう♪	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	自主活動		鳴滝庵	自主活動	簡単クッキング 「ハンバーガー♪」		自主活動	
午後	オーナメント 作り	自主活動	スポーツ (本宮体育 館)	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		一時間読 書	自主活動	休診	
	12月15日		12月16日		12月17日		12月18日		12月19日		12月20日	
午前	コミュニケー ションのコツ	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	習字・写経	自主活動	スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	自主活動	
午後	事業所見 学	自主活動	スポーツ (本宮体育 館)	自主活動	休診		大塚製薬～ 免疫ケア	自主活動	カラオケ	自主活動	休診	
	12月22日		12月23日		12月24日		12月25日		12月26日		12月27日	
午前	南イオン	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	ピパテラス	自主活動	クリスマスケーキ作り♪		ネイルしま しょう♪	自主活動	自主活動	
午後	年末大掃除		スポーツ (本宮体育 館)	自主活動	休診		栄養につい て	自主活動	今年を振り 返って☆	自主活動	休診	
	12月29日		12月30日		12月31日							
午前	休診		休診		休診		良いお年を(^^)また来年(^^)／					
午後	休診		休診		休診							