

2025年 11月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土
											11月1日
午前											自主活動
午後											休診
	11月3日		11月4日		11月5日		11月6日		11月7日		11月8日
午前	休診		麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 卓球 自主活動		鳴滝庵	自主活動	ミーティング	自主活動	自主活動
午後	休診		スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	子ども科学 館	自主活動	休診
	11月10日		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日		11月15日
午前	リラックス法 (もりさぼ)	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	習字・写経	自主活動	簡単クッキング 「カレーライス♪」		自主活動
午後	南イオン	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		大塚製薬～ VR体験	自主活動	一時間読 書	自主活動	休診
	11月17日		11月18日		11月19日		11月20日		11月21日		11月22日
午前	産直行き ましょう♪	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	脳トレ	自主活動	ネイルしま しょう♪	自主活動	自主活動
午後	ブーケ作り	自主活動	スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		カラオケ	自主活動	休診
	11月24日		11月25日		11月26日		11月27日		11月28日		11月29日
午前	休診		麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 ピパテラス 自主活動		事業所見 学	自主活動	簡単クッキング 「三色丼♪」		自主活動
午後	休診		スポーツ (本宮体育館)	自主活動	休診		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	一時間読 書	自主活動	休診