

# 2025年 10月 デイケアプログラム予定

|    | 月                  |      | 火           |      | 水             | 木                   |            | 金                    | 土      |
|----|--------------------|------|-------------|------|---------------|---------------------|------------|----------------------|--------|
|    |                    |      |             |      | 10月1日         | 10月2日               |            | 10月3日                | 10月4日  |
| 午前 |                    |      |             |      | 三角ベース(雨天時は卓球) | ミーティング・脳トレ          | 自主活動       | 簡単クッキング「きのこたっぷりパスタ♪」 | 自主活動   |
| 午後 |                    |      |             |      |               | ネイルしましょう♪           | 自主活動       | 一時間読書                | 自主活動   |
|    | 10月6日              |      | 10月7日       |      | 10月8日         | 10月9日               |            | 10月10日               | 10月11日 |
| 午前 | 自己評価               | 自主活動 | 麻雀カードゲーム    | 自主活動 | 花壇整理<br>卓球    | 自己評価                | 自主活動       | スイーツでお茶飲みましょう♪       | 自主活動   |
| 午後 | 秋のリラックス～サシェ作り(ソルド) | 自主活動 | スポーツ(本宮体育館) |      | 休診            | 薬について～優しく学ぶ糖尿病と予防管理 | 先人記念館～本町界隈 | 自主活動                 | 休診     |
|    | 10月13日             |      | 10月14日      |      | 10月15日        | 10月16日              |            | 10月17日               | 10月18日 |
| 午前 | 休診                 |      | 麻雀カードゲーム    | 自主活動 | 三角ベース(雨天時は卓球) | 鳴滝庵                 | 自主活動       | 簡単クッキング「秋グラタン♪」      | 自主活動   |
| 午後 | 休診                 |      | カラオケ        | 自主活動 | 休診            | ヨガ<br>心と身体をリフレッシュ   | 一時間読書      | 自主活動                 | 休診     |
|    | 10月20日             |      | 10月21日      |      | 10月22日        | 10月23日              |            | 10月24日               | 10月25日 |
| 午前 | 人間関係の距離感を学ぼう！      | 自主活動 | 麻雀カードゲーム    | 自主活動 | 花壇整理<br>ピパテラス | 習字・写経               | 自主活動       | ハッピードリームサーカス鑑賞       | 自主活動   |
| 午後 | 県立図書館              | 自主活動 | スポーツ(本宮体育館) | 自主活動 | 休診            | 大塚製薬～ボディメンテ         | 自主活動       | 自主活動                 | 休診     |
|    | 10月27日             |      | 10月28日      |      | 10月29日        | 10月30日              |            | 10月31日               |        |
| 午前 | 体操・タッチケア           | 自主活動 | 麻雀カードゲーム    | 自主活動 | 三角ベース(雨天時は卓球) | 事業所見学               | 自主活動       | 産直行きましょう♪            | 自主活動   |
| 午後 | カラオケ               | 自主活動 | スポーツ(本宮体育館) | 自主活動 | 休診            | スイーツでお茶飲みましょう♪      | 自主活動       | ブーケ作り                | 自主活動   |

\*10月24日(金)のハッピードリームサーカスに参加される方は、公演時間の都合上、1日参加となります。事前申込制となります。申し込まれる方は、10月20日頃までデイルームホワイトボードの申込用紙に名前を記入してください。なお、当日午後のみ参加の方は、「自主活動」となります。