

# 2025年 9月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
	9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		9月5日		9月6日	
午前	ミーティング	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	脳トレ	自主活動	簡単クッキング 「チーズタッカルビ♪」	自主活動			
午後	体操・タッチケア	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診	先生と話す	自主活動	カラオケ	休診			
	9月8日		9月9日		9月10日		9月11日		9月12日		9月13日	
午前	ネイルしましょう♪	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	習字・写経	自主活動	スイーツクッキング 「ふわふわパンケーキ♪」	休診			
午後	南イオン	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診	DVD鑑賞	自主活動	休診	休診			
	9月15日		9月16日		9月17日		9月18日		9月19日		9月20日	
午前	休診		麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	鳴滝庵	自主活動	簡単クッキング 「チュモツパ・トッポギ♪」	自主活動			
午後	休診		スポーツ (本宮体育館)		休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		カラオケ	休診			
	9月22日		9月23日		9月24日		9月25日		9月26日		9月27日	
午前	集中力向上セミナー	自主活動	休診		花壇整理 ピパテラス	自主活動	一時間読書	自主活動	スイーツでお茶飲みましょう♪	自主活動	自主活動	
午後	アロマハンドクリーム作り	自主活動	休診		休診	Perfume展	自主活動	事業所見学		休診		
	9月29日		9月30日									
午前	産直行きましょう♪		麻雀カードゲーム	自主活動								
午後	ブーケ作り	自主活動	スポーツ (本宮体育館)									