

2025年 8月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土
									8月1日		8月2日
午前									ミーティング		自主活動
									脳トレ	自主活動	
午後									ツタヤ	自主活動	休診
	8月4日		8月5日		8月6日		8月7日		8月8日		8月9日
午前	スイーツでお茶飲みましょう♪	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理	卓球	鳴滝庵	自主活動	簡単クッキング「ホットドッグ☆」		自主活動
	夏のセルフケア～簡易香水	自主活動	スポーツ(本宮体育館)		休診		大塚製薬	自主活動	カラオケ		休診
	8月11日		8月12日		8月13日		8月14日		8月15日		8月16日
午前	休診		休診		休診		休診		休診		自主活動
午後	休診		休診		休診		休診		休診		休診
	8月18日		8月19日		8月20日		8月21日		8月22日		8月23日
午前	第一印象が良い人の共通点	自主活動	麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理	卓球	一時間読書	自主活動	ネイルしましょう♪	自主活動	自主活動
	県立図書館	自主活動	スポーツ(本宮体育館)		休診		ヨガ心と身体をリフレッシュ		事業所見学		休診
	8月25日		8月26日		8月27日		8月28日		8月29日		8月30日
午前	簡単クッキング「フライパンでパエリア♪」		麻雀カードゲーム	自主活動	花壇整理	ピパテラス	習字写経	自主活動	スイーツでお茶飲みましょう♪	自主活動	自主活動
	カラオケ		スポーツ(本宮体育館)		休診		栄養について	自主活動	南イオン	自主活動	休診