

2025年 7月 デイケアプログラム予定

	月		火		水	木		金	土
	7月1日		7月2日		7月3日	7月4日		7月5日	
午前			麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	鳴滝庵他	自主活動	ツタヤ	自主活動
午後			スポーツ (本宮体育館)		休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		ミーティング 七夕飾り付け	休診
	7月7日		7月8日		7月9日	7月10日		7月11日	7月12日
午前	産直行き ましょう♪	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	私のいち推 し	自主活動	習字・写経	自主活動
午後	ブーケ作り	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診	薬について 「脱水症&熱中症」		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動
	7月14日		7月15日		7月16日	7月17日		7月18日	7月19日
午前	説明上手に なる伝え方	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	一時間読書	自主活動	簡単クッキング 「夏野菜カレー」	自主活動
午後	県立図書 館	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診	銀河薬局健 康フェア	自主活動	カラオケ	休診
	7月21日		7月22日		7月23日	7月24日		7月25日	7月26日
午前	休診		麻雀 カード ゲーム	自主活動	休診	近場 にお買い物	自主活動	虫除けスプ レー作り	自主活動
午後	休診		スポーツ (本宮体育館)		休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動
	7月28日		7月29日		7月30日	7月31日			
午前	簡単クッキング 「お祭り屋台メニュー」		麻雀 カード ゲーム	自主活動	花壇整理 卓球	南イオン	自主活動		
午後	カラオケ		スポーツ (本宮体育館)		休診	カードゲーム で自分を 知ろう	自主活動		

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。