

2025年 6月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土
	6月2日		6月3日		6月4日		6月5日		6月6日		6月7日
午前	ミーティング 花壇整理		麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	一時間 読書	自主活動	自主活動		自主活動
午後	初夏の爽やか ケア～アロマ スプレー	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		一時間 読書	自主活動	休診
	6月9日		6月10日		6月11日		6月12日		6月13日		6月14日
午前	習字 写経	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	鳴滝庵他	自主活動	簡単クッキング		自主活動
午後	スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		自主活動		カラオケ		休診
	6月16日		6月17日		6月18日		6月19日		6月20日		6月21日
午前	伝わる志望 動機のポイ ント	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	一時間 読書	自主活動	カードゲーム で自分を知 ろう	自主活動	自主活動
午後	ボランティ アの日	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	休診
	6月23日		6月24日		6月25日		6月26日		6月27日		6月28日
午前	花壇整理		麻雀 カード ゲーム	自主活動	卓球	自主活動	一時間 読書	自主活動	簡単クッキング		自主活動
午後	事業所見学	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		先生と話し う	自主活動	カラオケ		休診
	6月30日										
午前	私のいち推 し	自主活動									
午後	スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動									

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。