

2025年 5月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
	5月5日		5月6日		5月7日		5月8日		5月9日		5月10日	
午前							ドライブ	自主活動	ミーティング 自主活動		休診	
午後							ヨガ 心と身体をリフレッシュ		習字 写経	自主活動	休診	
午前	休診		休診		自主活動		花壇整理(花苗も買いに行きます)		一時間 読書	自主活動	自主活動	
午後	休診		休診		休診		自主活動		スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	休診	
午前	ストレスとの上 手な付き合い 方	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	自主活動		一時間 読書	自主活動	簡単クッキング		休診	
午後	カラオケ		スポーツ (本宮体育館)		休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		休診		休診	
午前	花壇整理		麻雀 カード ゲーム	自主活動	カリンズマーケット		鳴滝庵他	自主活動	一時間 読書	自主活動	自主活動	
午後	カードゲーム で自分を知ら う	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		栄養に ついて	自主活動	カラオケ		休診	
午前	私のいち推 し	自主活動	麻雀 カード ゲーム	自主活動	自主活動		一時間 読書	自主活動	ボランティ アの日	自主活動	自主活動	
午後	スイーツで お茶飲みま しょう♪	自主活動	スポーツ (本宮体育館)		休診		自主活動		県立図書館と8マート		休診	

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。