

2025年 4月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
	4月1日		4月2日		4月3日		4月4日		4月5日		4月6日	
午前			ミーティング 室内ゲーム カードゲーム麻雀他	自主活動	手芸	自主活動	カードゲーム で自分を 知ろう	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	自主活動	
午後			スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		近場にお買い物	自主活動	休診	
	4月7日		4月8日		4月9日		4月10日		4月11日		4月12日	
午前	B型事業所 DELFY	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	三角ベース	自主活動	お花を 飾ろう	自主活動	春キャベツとベーコンの 巣ごもりエッグ		麻雀他	自主活動
午後	アロマ バスソルト作り ハンドリットメント	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		薬について(日焼け) /自主活動		カラオケ	自主活動	休診	
	4月14日		4月15日		4月16日		4月17日		4月18日		4月19日	
午前	リフレーミング ～マイナスから プラスの考え方に～		休診		カリズ マーケット	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	お花見 角館 武家屋敷		自主活動	
午後	休診		スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		休診		休診	
	4月21日		4月22日		4月23日		4月24日		4月25日		4月26日	
午前	習字・写経 絵手紙	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	三角ベース	自主活動	脳トレ	自主活動	簡単クッキング		休診	
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		簡単スイーツで お茶をどうぞ		休診		休診	
	4月28日		4月29日		4月30日							
午前	花壇整理	自主活動	休診		手芸	自主活動						
午後	カラオケ	自主活動	休診		休診							

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。