

2025年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土					
						2月1日					
午前						自主活動					
午後						休診					
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日					
午前	ミーティング /自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	自主活動	一時間 読書□	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	自主活動		
午後	気分を変える 香りで 春を待つ	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	平間至展 写真と音楽が あるかざり	自主活動	休診		
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日					
午前	16タイプの性格診断 を基に 適職を考えてみよう!	休診	卓球	自主活動	カードゲーム で自分を 知ろう	自主活動	バレンタインスイーツ◆	自主活動			
午後	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	休診	休診	栄養について /自主活動	カラオケ	自主活動	休診			
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日					
午前	ひな飾り作り 雛	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	習字・写経 絵手紙	自主活動	お花を 飾ろう	自主活動	自主活動
午後	DVD鑑賞	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	おひな様を 雛見に行こう	自主活動	休診	
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日						
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	脳トレ	自主活動	簡単クッキング ちらし寿司			
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	一時間 読書□	自主活動	カラオケ	自主活動			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。