

# 2024年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
午前	ミーティング X-mas飾り	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	私の一推し	簡単クッキング🍴	
午後	保温で心身に潤いを	スポーツ 本宮体育館	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
午前	一時間読書	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	習字・写経 絵手紙	休診	自主活動
午後	GH見学 みたけ方面	スポーツ 本宮体育館	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
午前	ミスをした！ あなたならどう対応する？	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	DVD鑑賞	簡単スイーツ🍰	自主活動
午後	鳴滝庵他	スポーツ 本宮体育館	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
午前	締め飾り 作り	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	ボランティア の日	大掃除	自主活動
午後	カラオケ🎤	スポーツ 本宮体育館	自主活動	自主活動	2024年を振り返って	自主活動
	12月30日	12月31日				
午前	休診	休診				
午後	休診	休診	※年始は1月5日まで 休診です			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。