2024年　11月　デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					11月1日	11月2日
午前					ミーティング 習字・写経 絵手紙 / 自主活動	自主活動
午後					一時間 読書 / 自主活動	休診
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 / 自主活動	卓球 / 自主活動	自主活動 市立病院見学	簡単クッキング	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館 / 自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	カラオケ / 自主活動	休診
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
午前	コミュニケーションのコツ ～アサーション～	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 / 自主活動	卓球 / 自主活動	DVD鑑賞 / 自主活動	ｶｰﾄﾞｹﾞｰﾑ で自分を知ろう / 自主活動	自主活動
午後	セレアード B型事業所 / 自主活動	スポーツ 本宮体育館 / 自主活動	休診	栄養について /自主活動	鳴滝庵他 / 自主活動	休診
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
午前	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 / 自主活動	三角ベース （天候により変更） / 自主活動	休診	ボランティア の日 / 自主活動	簡単クッキング	休診
午後	カラオケ / 自主活動	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー / 自主活動	休診
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
午前	暮らしに役立つ アイデア / 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 / 自主活動	卓球 / 自主活動	秋じまい / 自主活動	お花を 飾ろう / 自主活動	自主活動
午後	秋の運動会 太田活動センター	スポーツ 本宮体育館 / 自主活動	休診	先生と話そう 脳トレ / 自主活動	近場に お買い物 / 自主活動	休診

※　都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
※　プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。（午前は9時から9時半、午後は12時半から13時）
※　予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
※　外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
※　火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。