

# 2024年 10月 デイケアプログラム予定

	月		火		水		木		金		土	
			10月1日		10月2日		10月3日		10月4日		10月5日	
午前			ミーティング		卓球	自主活動	習字・写経 絵手紙	自主活動	脳トレ	自主活動	自主活動	
午後			室内ゲーム 麻雀他	自主活動	休診		DVD鑑賞	自主活動	三角ベース⑤ (天候により変更)	自主活動	休診	
	10月7日		10月8日		10月9日		10月10日		10月11日		10月12日	
午前	私の一押し	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	ボランティア の日	自主活動	休診		自主活動	
午後	森の香り スプレー	自主活動	鳴滝庵他	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		休診		休診	
	10月14日		10月15日		10月16日		10月17日		10月18日		10月19日	
午前	休診		室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	DVD鑑賞	自主活動	簡単クッキング		自主活動	
午後	休診		三角ベース⑤ (天候により変更)	自主活動	休診		一時間 読書	自主活動	カラオケ	自主活動	休診	
	10月21日		10月22日		10月23日		10月24日		10月25日		10月26日	
午前	コミュニケーション の基礎		室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	花壇整理	自主活動	簡単クッキング		自主活動	
午後	紅葉狩り	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		ヨガ 心と身体をリフレッシュ		ホース セラピー	自主活動	休診	
	10月28日		10月29日		10月30日		10月31日					
午前	カードゲーム で自分を知らう	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球	自主活動	一時間 読書	自主活動				
午後	カラオケ	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診		お花を 飾ろう	自主活動				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。