

# 2024年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
午前	七彩 クロステラス 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	習字・写経 絵手紙 自主活動	お花を 飾ろう 自主活動	自主活動
午後	ミーティング /自主活動	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	自己評価日 /自主活動	萬鉄五郎 オードリー イン シネマ 自主活動	休診
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
午前	自分に合った仕事 の探し方を考える (仕事を5W1Hで分析)	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	花壇整理↓ 自主活動	簡単クッキング	自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	カラオケ 自主活動	休診
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	自己評価日 /自主活動	虫よけ スプレー作り 自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	先生と話そう /薬について	ラヴィエ青山 他 滝沢方面 自主活動	休診
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	花壇整理↓ 自主活動	簡単クッキング	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	三角ベース (天候により変更) 自主活動	休診
	9月30日					
午前	脳トレor カードゲーム 自主活動					
午後	カラオケ 自主活動					

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。