

2024年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				8月1日	8月2日	8月3日
午前				ミーティング /自主活動	脳トレ 自主活動	自主活動
午後				一時間 読書 自主活動	市立図書館 お買い物 自主活動	休診
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
午前	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	習字・写経 絵手紙 自主活動	卓球 自主活動	花壇整理↓ 自主活動	簡単クッキング	自主活動
午後	雑草を菜草に 変えて パワーチャージ 自主活動	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	カラオケ 自主活動	休診
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
午前	休診	休診	休診	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	自主活動
午後	休診	休診	休診	休診	鳴滝庵他 自主活動	休診
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
午前	リラックス法 Part2	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	ボランティア の日 自主活動	簡単クッキング	自主活動
午後	ウーリー 盛岡(B型) 自主活動	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	サンリオ展 県立美術館 自主活動	休診
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
午前	花壇整理↓ 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球 自主活動	私の 一推し 自主活動	カードゲームで 自分を知ろう 自主活動	自主活動
午後	カラオケ 自主活動	スポーツ 本宮体育館 自主活動	休診	栄養について /自主活動	三角ベース 自主活動	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。