

2024年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
午前	ミーティング 七夕飾りつけ	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	TSUBASA 中ノ橋見学	体診	自主活動
午後	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
午後	お花を飾ろう	スポーツ 本宮体育館	体診	体診	三角ベース	体診
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
午前	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	習字・写経 絵手紙	卓球	花壇整理	簡単クッキング	自主活動
午後	カラオケ	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
午後	自主活動	自主活動	体診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	新緑ドライブ	体診
	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
午前	体診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	ゲームで学ぶ ストレス マネジメント	一時間 読書	自主活動
午後	体診	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
午後	体診	自主活動	体診	先生と話そう /自主活動	鳴滝庵他	体診
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
午前	タイプ別 コミュニケーション	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	ボランティア の日	簡単クッキング	自主活動
午後	DVD鑑賞	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
午後	自主活動	自主活動	体診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	カラオケ	体診
	7月29日	7月30日	7月31日			
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	卓球	自主活動		
午後	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
午後	近場にお買い物	自主活動	体診			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。