

令和6年

デイケア通信 春号

今月の **おすすめ!**

5月17日（金・午前）・5月31日（金・午前）
～クッキング～

みんなで材料を切ったり、炒めたり、盛り付けをします。作ったものは持ち帰れます♪このプログラムを通して、調理に目覚めた方もいますよ(^)♪調理初心者の方でも、スタッフが教えますので、安心して参加してください(^)/

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

4月12日（金）、平泉にお花見に行きました♪コロナ禍以降、初めての1日かけての外出でした。

天気も良く、桜も満開で、メンバーさんもととても楽しそうでした。お昼ご飯も道の駅で好きなものを食べました☆

今後も、状況を見て、皆さんが楽しめるような外出プログラムを取り入れていきたいと思っております♪

5月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 ソフトバレー
- 2位 花見(平泉)、自主活動、卓球
- 3位 クッキング、三角ベース

メンバーさんからの声

・ソフトバレー

チームで運動出来て楽しかった。

・花見(平泉)

天気も良くて本当に気持ちよ
かつ

た。中尊寺巡りが楽しかった。

～三角ベース～

中央公園等、近くの公園に行き、
みんなでバッティングをしたり、
試合をしています(^_^♪

とっても気持ち良くて、ス
カッとしますよ♪



ホースセラピー

春と秋の季節に、月に2回程度、馬っこ
パークに行き、馬のブラッシングをしたり、
引き馬をしたり、乗馬をします。
癒し効果があります♪興味がある方はぜひ
ご参加ください(#^.^#)

5月より、カラオケのプロ
グラムを再開しました☆
マスク着用で歌って頂きますが、
ストレス発散になりますよ(^_^♪

