

2024年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土				
						6月1日				
午前						卓球/自主活動				
午後						休診				
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日				
午前	ミーティング 習字・写経 絵手紙	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/自主活動	花壇整理🌸 /自主活動	簡単クッキング	自主活動			
午後	植物蒸留 ライブ🌿	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	カラオケ🎤	自主活動	休診	
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日				
午前	リラックス法①	一時間 読書	自主活動	卓球/自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	カードゲームで 自分を知らう	自主活動	卓球/自主活動	
午後	三角ベース🏏	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	薬について /自主活動	馬っこパークで 森林浴	自主活動	休診	
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日				
午前	花壇整理🌸 /自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/自主活動	ボランティア の日	自主活動	簡単クッキング	自主活動	自主活動	
午後	カラオケ🎤	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	三角ベース🏏	自主活動	休診	
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日				
午前	一時間 読書	自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/自主活動	DVD鑑賞	雑学で脳を 刺激しよう	自主活動	卓球/自主活動	
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	自主活動	休診	JST チャレンジ ジャパン	自主活動	ホース セラピー	自主活動	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。