

# 2024年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
午前			ミーティング 卓球/手芸	一時間 読書 自主活動	休診	休診
午後			休診	カラオケ 自主活動	休診	休診
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
午前	休診	習字・写経 絵手紙 自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	花壇整理 /自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	休診
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
午前	ストレスとの 付き合い方	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球/手芸	カードゲームで 自分を知らう 自主活動	簡単クッキング	卓球/手芸
午後	三角ベース (天候により変更あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	カラオケ 自主活動	休診
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
午前	花壇整理 /自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球/手芸	ボランティア の日 自主活動	DVD 鑑賞 自主活動	自主活動
午後	あそびえ盛岡 グループホーム 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	休診
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
午前	雑学で脳を 刺激しよう 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球/手芸	一時間 読書 自主活動	簡単クッキング カレーライス	
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	お花を 飾ろう 自主活動	三角ベース (天候により変更あり)	

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。