

# 2024年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
午前	ミーティング /雑学で脳を刺激	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/手芸	DVD 鑑賞	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	暮らしのアイデア教えて /自主活動	鳴滝庵他	自主活動
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
午前	花壇整理 /自主活動	習字・写経 絵手紙	自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動
午後	ONE BASE B型事業所	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	平泉齋
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
午前	気持ちの 切り替え方を学ぼう	一時間 読書	自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動
午後	よ〜く考えよう! お金の話	スポーツ 本宮体育館	休診	端午の節句(アロマ) リードディフューザー作り	ホース セラピー	自主活動
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
午前	簡単筋トレ・ストレッチ /脳トレ	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/手芸	ボランティア の日	自主活動
午後	お花を 見に行こう	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	三角ベース (天候により変更あり)
	4月29日	4月30日				
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動			
午後	休診	スポーツ 本宮体育館				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。