

2024

プログラム紹介

デイケア通信冬号

発行:もりおか心のクリニック デイケア
 岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
 TEL:019-613-6677
 FAX:019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

2/2(金) 午後
 小岩井農場に岩手冬フェスタを見に行きます。様々なキッチンカーやバナナポートなどのアトラクションを楽しめます。暖かくしていらしてください。

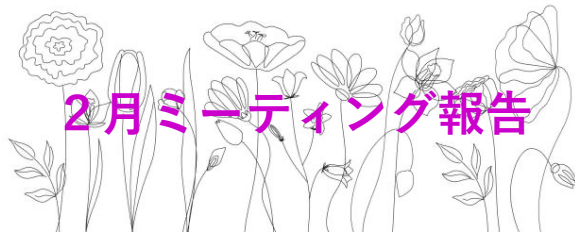
2/9(金) 午後
 盛岡街めぐり、今回は住吉神社と盛岡天満宮を散策します。どちらも静かなたたずまいで、住吉さんには樹齢270年ほどのケヤキがあり見ごたえあります。

2/16(金) 午後
 南昌荘のひな祭りを見学に行きます。明治、大正、昭和、様々な年代のお雛様を、個人宅から借り受けて飾るそうです。

2/26(月) 午後
 事業所見学は、本宮から駅北通りに移転したA型事業所ヴィータを見学に行きます。PC作業がメインの会社です。

2024年2月デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
				2月1日	2月2日	2月3日	
午前				ミーティング / 自主活動	恵方巻 豆まき	自主活動	
午後				室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動 小岩井 雪まつり	自主活動 体診	
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	
午前	雑学で脳を刺激 / 自主活動	習字・写経 絵手紙	自主活動	卓球/ 手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動 簡単クッキング バレンタイン	卓球/ 手芸
午後	県立 図書館	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	体診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	盛岡 街めぐり	自主活動 体診
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	
午前	体診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/ 手芸	簡単短歌 / 自主活動	ひな飾り 作り	自主活動 自主活動
午後	体診	スポーツ 本宮体育館	体診	栄養について / 自主活動	南昌荘 ひな祭り	自主活動	体診
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	
午前	仕事別の必要な コミュニケーション	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/ 手芸	私の一押し / 自主活動	体診	体診
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	体診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	体診	体診
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日			
午前	簡単筋トレ / 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/ 手芸	ボランティア の日	自主活動	
午後	ヴィータ 見学	自主活動	スポーツ 本宮体育館	体診	DVD (動画)鑑賞		



2月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 ソフトバレー
- 2位 自主活動、鉤屋町ベース
- 3位 室内ゲーム

★メンバーさんからの感想・ご意見

2024年に向けて

・ゆったりとして良かったです。

卓球

・卓球の日に参加人数が少なく、自主活動になることがあるが、卓球目当てでできた人はちょっと寂しそうでした。しょうがない事だけども・・・



1月のプログラム報告

☆ 1月は盛岡歴史博物館を始め、八幡宮の初詣、県立博物館のポケモン化石展、桜山神社と唐揚げの鶏王など、様々な場所を見学し、買い物や食べ歩きなどそれぞれ楽しく過ごされていたようです。



☆ 鏡開きでは、クルミ、小豆、安倍川など、つきたての餅を美味しくいただきました。

☆ 先生と話そうは2か月に一回開催していますが、様々な質問に対し、上田院長が丁寧に答えてくれます。

☆ お花を飾ろうでは、オアシスを使いアレンジメントを作りました。それぞれ皆さんの個性が光る作品となりました。写真の作品はメンバーさんの力作です！

