

2024年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					3月1日	3月2日
午前					簡単クッキング /ちらし寿司	卓球/手芸
午後					八日市 ひな祭り 自主活動	休診
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
午前	ミーティング /自己評価日	習字・写経 絵手紙 自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	雑学で脳を刺激 /自主活動	自主活動
午後	県立 図書館 アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	休診
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
午前	カードゲームで 自己分析	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球/手芸	一時間 読書 自主活動	簡単クッキング /彩り野菜のチーズ焼肉ごはん	卓球/手芸
午後	ワークス 城南見学 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	県立美術館 芸術祭受賞 作品 自主活動	休診
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
午前	DVD 鑑賞 自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	休診	休診	ボランティア の日 自主活動	自主活動
午後	盛岡 街めぐり (渋民) 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホース セラピー 自主活動	休診
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
午前	ゆったりストレッチ /自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他 自主活動	卓球/手芸	自己 評価日 自主活動	お花を 飾ろう 自主活動	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	盛岡 街めぐり (民謡市場) 自主活動	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。