

2024年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				2月1日	2月2日	2月3日
午前				ミーティング /自主活動	恵方巻 豆まき	自主活動
午後				室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	小岩井 雪まつり
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
午前	雑学で脳を刺激 /自主活動	習字・写経 絵手紙	自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動
午後	県立 図書館	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	盛岡 街めぐり
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/手芸	簡単短歌 /自主活動	ひな飾り 作り
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について /自主活動	南昌荘 ひな祭り	自主活動
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
午前	仕事別の必要な コミュニケーション	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/手芸	私の一推し /自主活動	休診
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日		
午前	簡単筋トレ /自主活動	室内ゲーム カードゲーム 麻雀他	自主活動	卓球/手芸	ボランティア の日	自主活動
午後	ヴィータ 見学	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD(動画)鑑賞	

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。