

令和5年

デイケア通信 秋号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

ミニ運動会を開催いたしました♪
11月7日(火・午後)、年1回の恒例行事、もりここミニ運動会を開催致しました！
ふうせんリレー、ラグビーボールパス回しリレー、ピンポン玉運びリレー、バスケシュート、パン取りリレー、ボール送りリレーなどを楽しみました☆
当日は、16名のメンバーさん、3名の実習生が参加し、盛り上がりました♪
普段運動をされていない方でも楽しめる内容でしたので、みんな笑顔になっていました(#^_^#)
3つのチームで対抗し、2つのチームが同点となったので、最後はじゃんけん大会で優勝を決めました☆

種目	緑 (個人)	赤 (個人)	黄 (個人)	緑 (チーム)	赤 (チーム)	黄 (チーム)
ラグビーボールまわし (4人)	20	20	0	20	30	20
ラグビーボール渡し (4人)	0	50	0	20	20	330
ふうせんリレー (4人)	50	0	20	0	40	240
バスケボールパス回し (4人)	20	20	20	20	40	160
ピンポン玉運び (個人)	50	50	50	50	20	20
パン取り競争 (個人)	50	50	50	50	50	50
バスケシュート (個人)	50	50	50	50	50	50

11月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

1位 卓球・ソフトバレー

2位 トランプ・麻雀

3位 ホースセラピー

メンバーさんからの声

卓球

ダブルスはペアの人と協力し合うので、コミュニケーションの練習にもなりました。

ココエール出張授業

就労移行についての仕組みも説明してもらえ、講師の人の仕事に対する向き合い方の話がためになりました。

11月20日(月・午前)

三角ベース

今年度最後の三角ベースになります。来年、良い年になることを願って、思いっきりバットを振って楽しみましょう。天気にな〜れ(#^.^#)

簡単クッキング♪

月に2回、クッキングのプログラムがあります。11月9日は、ドライカレーを作りました。人参、玉ねぎ、ピーマン、ニンニクなどを細かく切って炒めました☆料理未経験の方も結構参加してくれます。スタッフが教えるので、不安な方も参加してみてください(#^.^#)



室内ゲーム(#^.^#)

麻雀や、トランプ、ウノを楽しみます。コミュニケーションに不安がある方でも、ゲームというツールがあると、話せたり、笑えたりしますよ(^^) /
メンバーさんからも好評です♪