

2023年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					12月1日	12月2日
午前					ミーティング /Xmas飾り作り	自主活動
午後					Xmas飾りつけ	休診
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
午前	DVD(動画)鑑賞	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	秋じまい /暮らしのアイデア	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	手づくり村 自主活動	休診
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
午前	説明力 向上セミナー	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	ボランティアの日 /自主活動	簡単クッキング	自主活動
午後	盛岡書房 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について /自主活動	鳴滝庵他 自主活動	休診
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
午前	雑学で脳を刺激 /自主活動	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸	DVD(動画)鑑賞	簡単クッキング Xmasケーキ	卓球/手芸
午後	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	近場で お買い物 自主活動	休診
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
午前	大掃除	正月飾り作り /自主活動	卓球/手芸	自主活動	休診	休診
午後	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	スポーツ 本宮体育館	休診	今年を振り返って	休診	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色がついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツや三角ベースは、状況により卓球等に変更する場合があります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。