

## 2023年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
午前	ミーティング /ハロウィン飾り作り	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	自主活動	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	高畑勲展 自主活動	休診
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
午前	休診	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	簡単クッキング ジャンバラヤ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	アロマハンドクリーム作り /自主活動	ホース セラピー 自主活動	休診
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
午前	自分がわかる 深層心理テスト	DVD(動画)鑑賞	卓球/手芸	ボランティアの日 /自主活動	花壇整理 /一時間読書	卓球/手芸
午後	近場で お買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ココエール (就労移行)出張講座	休診
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
午前	三角ベース (天候により変更あり)	新聞を読んで考えよう /自主活動	卓球/手芸	簡単クッキング 豚汁	DVD(動画)鑑賞	自主活動
午後	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホース セラピー 自主活動	休診
	10月30日	10月31日				
午前	ゆったりストレッチ /自主活動	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他				
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。