

# 2023年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					9月1日	9月2日
午前					ミーティング /自己評価日	卓球/手芸
午後					フィンランド展 県立美術館	休診
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
午前	就職に必要な 一般常識	習字・写経 絵手紙	卓球/手芸	簡単クッキング きのこのハッシュドビーフ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	夏の爽やか ドライブ 自主活動	休診
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
午前	休診	DVD(動画)鑑賞	卓球/手芸	花壇整理 /簡単川柳	一時間読書 /自己評価日	卓球/手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	チャレンジ ジャパン見学 自主活動	休診
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	雑学で脳を刺激しよう	休診
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	近場で お買い物 自主活動	休診
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
午前	簡単筋トレ /脳トレ	ボランティアの日	卓球/手芸	花壇整理 /自己評価日	三角ベース (天候により変更あり)	自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。