

# 2023年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
午前		ミーティング	卓球/手芸	休診	DVD(動画)鑑賞	自主活動
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	BeBA TERRACE 自主活動	休診
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
午前	近場にお買い物 自主活動	習字・写経 絵手紙	卓球/手芸	簡単クッキング 冷やし担々素麺	休診	休診
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	三角ベース (天候により変更あり)	休診	休診
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
午前	休診	休診	卓球/手芸	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	石神の丘 美術館 自主活動	休診
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
午前	就職に役立つ 「報・連・相」のコツ	ボランティアの日	卓球/手芸	簡単クッキング 春巻き	雑学で脳を刺激しよう	自主活動
午後	煙山ひまわり パーク 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について	ひめかみの風 B型見学 自主活動	休診
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
午前	DVD(動画)鑑賞	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	花壇整理		
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。