

2023年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						7月1日
午前						卓球/手芸
午後						休診
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
午前	ストレッチ /ミーティング	習字 写経・絵手紙	卓球/手芸	簡単クッキング	七夕飾りつけ	自主活動
午後	アロマハンドトリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	近場にお買い物 自主活動	休診
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
午前	サポステ	DVD鑑賞	卓球/手芸	花壇整理	簡単川柳	卓球/手芸
午後	県立図書館 自主活動	三角ベース (天候により変更あり)	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	雑学で脳を刺激しよう	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	私の一推し	ホースセラピー 自主活動	休診
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
午前	DVD鑑賞	三角ベース (天候により変更あり)	休診	ボランティアの日	お花を飾ろう	卓球/手芸
午後	夏のドライブ 自主活動	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	7月31日					
午前	花壇整理					
午後	鳴滝庵他 自主活動					

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。