

2023年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				6月1日	6月2日	6月3日
午前				ミーティング /花壇整理	三角ベース (雨天時は変更あり)	自主活動
午後				休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
午前	楽ちん筋トレ /脳トレ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	簡単クッキング	三角ベース (雨天時は変更あり)	卓球/手芸
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	DVD鑑賞	休診
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
午前	リラックスで ストレス解消	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	ボランティアの日	一時間読書	自主活動
午後	B型事業所 ぼるた 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	ホース セラピー 自主活動	休診
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
午前	DVD鑑賞	簡単川柳	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	新緑ドライブ 花巻温泉バラ園	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	雑学で脳を刺激しよう	
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。