

令和5年

デイケア通信 春号

今月の **おすすめ!**

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

5月8日 (月・午後)
花壇整理
きれいな花をみんなで植えます。自分が植えた花がすくすくと育つと嬉しい気持ちになりますよね♪

5月22日 (月・午後)
稲荷山大杉
紫波町の神社の中にあるご神木を見に行きます。マイナスイオンたっぷりの場所ですよ～☆

2023年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
午前	ミーティング	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診	休診	休診	休診
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
午前	ストレッチ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	簡単クッキング	一時間読書	卓球/手芸
午後	花壇整理 (花を植えましょう)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	休診
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
午前	求人票の見方と 活かし方	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	三角ベース (雨天時は変更あり)	自主活動
午後	新緑 ドライブ 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	お花を飾ろう	休診
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
午前	花壇整理	簡単川柳	卓球/手芸	ボランティアの日	雑学で脳を刺激しよう	卓球/手芸
午後	稲荷山 大杉 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	休診
	5月29日	5月30日	5月31日			
午前	DVD鑑賞	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診			

5月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

1位 自主活動・室内ゲーム
ソフトバレー

2位 近場で花見(小岩井・高松)

メンバーさんからの声

ソフトバレー

掛け声があり、プレーしやすい環境でした。

5月19日(金・午前)

三角ベース

中央公園で思いっきりバットを振ったり走ったりします。

とっても気持ちがスカッとしますよ♪

ホースセラピー

月に2回程度、馬っこパークに行き、馬のブラッシングをしたり、引き馬をしたり、乗馬をします。かわいい馬の目に癒されますよ(^^♪



※コロナに関して少しずつ緩和されていますが、デイケアの利用者さんには引き続き、マスクの着用をお願いしております。