

2023年 6月 デイケアプログラム予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|---------------------|-------|-------------------|---------------------|-------|
| | | | | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 |
| 午前 | | | | ミーティング /花壇整理 | 三角ベース (雨天時は変更あり) | 自主活動 |
| 午後 | | | | 休診 | 室内ゲーム カードゲーム、麻雀他 | 休診 |
| | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 |
| 午前 | 楽ちん筋トレ /脳トレ | 習字・写経 絵手紙等 | 卓球/手芸 | 簡単クッキング | 三角ベース (雨天時は変更あり) | 卓球/手芸 |
| 午後 | アロマハンド トリートメント | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | ヨガ 心と身体をリフレッシュ | DVD鑑賞 | 休診 |
| | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 | 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 |
| 午前 | リラックスで ストレス解消 | 室内ゲーム カードゲーム、麻雀他 | 卓球/手芸 | ボランティアの日 | 一時間読書 | 自主活動 |
| 午後 | B型事業所 ぼるた 自主活動 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | 先生と話そう /薬について | ホース セラピー 自主活動 | 休診 |
| | 6月19日 | 6月20日 | 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 |
| 午前 | DVD鑑賞 | 簡単川柳 | 卓球/手芸 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 新緑 ドライブ 自主活動 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 | |
| 午前 | 花壇整理 | 室内ゲーム カードゲーム、麻雀他 | 卓球/手芸 | 簡単クッキング | 雑学で脳を刺激しよう | |
| 午後 | 鳴滝庵他 自主活動 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | ヨガ 心と身体をリフレッシュ | ホース セラピー 自主活動 | |

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。