

# 2023年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
午前	ミーティング	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診	休診	休診	休診
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
午前	ストレッチ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	簡単クッキング	一時間読書	卓球/手芸
午後	花壇整理 (花を植えましょう)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
午前	求人票の見方と 活かし方	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	三角ベース (雨天時は変更あり)	自主活動
午後	新緑 ドライブ 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	お花を飾ろう	休診
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
午前	花壇整理	簡単川柳	卓球/手芸	ボランティアの日	雑学で脳を刺激しよう	卓球/手芸
午後	稻荷山 大杉 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	5月29日	5月30日	5月31日			
午前	DVD鑑賞	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。