

# 2023年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						4月1日
午前						自主活動
午後						休診
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
午前	ミーティング	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	三角ベース (雨天時は変更あり)	卓球/手芸
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	簡単川柳 今月のお題「花見」	休診
	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
午前	アサーション について	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	近場で お花見	自主活動	休診
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホース セラピー	自主活動
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
午前	簡単ストレッチ /脳トレ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	雑学で脳を刺激しよう	卓球/手芸
午後	近場で お花見	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /私の一押し	事業所見学 わおんにゃおん
	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
午前	三角ベース (雨天時は変更あり)	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	ボランティアの日	花壇整理	休診
午後	DVD(動画)鑑賞	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー	自主活動

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。