

2023年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午前			卓球/手芸	ミーティング /私の一推し	豆まき/ 恵方巻作り	卓球/手芸
午後			休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	DVD(動画)鑑賞	休診
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
午前	事業所見学 PLAYS B型	自主活動	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	肩と首をほぐそう /脳トレで頭も柔らか	休診
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	バレンタインスイーツ	休診
	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
午前	事業所見学 チャレンジ ジャパン(移)	自主活動	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	先人記念館 新屋町かいわい2
午後	花を飾ろう	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	自主活動
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
午前	自分が知っている自分と 人から見た自分を知る (ジョハリの窓)	簡単川柳 今月のお題「鍋」	卓球/手芸	休診	雑学で脳を刺激しよう	卓球/手芸
午後	みんなで作ろう 羊毛アロマ卵(干支)	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	近場 にお買い物	自主活動
	2月27日	2月28日				
午前	DVD(動画)鑑賞	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他				
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色についているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。