



2022 デイケア通信 秋号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677
FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

12月プログラム紹介



クリスマスツリー飾りつけ
玄関とデイケアそれぞれのクリスマスツリーの飾りつけをします。色鮮やかに飾られたツリーはこの時期ならではの華やかさがありますね。

クリスマスケーキ作り
皆でクリスマスケーキを作ります。例年はダイルームで食べておりましたが、コロナ対策のため、自宅に持ち帰っていただきます。

12/26 (月) 午後プログラム
近場にお買い物
年末年始の買物をしたい方は、
予約をお願いします。

12/26 (月) 午前・プログラム
大掃除・今年を振り返って
皆で協力してダイルームを掃除し、その後は今年一年を振り返りたいと思います。

2022年11月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
午前		ミーティング	卓球/手芸	休診	簡単クッキング	卓球/手芸
午後		ミニミニ運動会 本宮体育館	休診	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
午前	DVD 動画)鑑賞	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	花壇整理	新聞を読んで 考えよう	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	事業所見学 果里ん亭	自主活動
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
午前	一時間読書	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	私の一押し 教えて下さい	卓球/手芸
午後	近場にお買い物	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	先生と話そう
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
午前	自分の強み (資質)について	DVD 動画)鑑賞	休診	ボランティアの日	自主活動	自主活動
午後	雑学で脳を刺激しよう	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	事業所見学 チャルム	自主活動
	11月28日	11月29日	11月30日			
午前	秋じまい	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診		

11月ミーティング報告

★10月の人気プログラム

- 1位 スポーツ(ソフトバレー)、自主活動
- 2位 卓球、簡単クッキング
- 3位 花壇整理、ホースセラピー
三角ベース、県立美術館

★メンバーさんからの感想・ご意見

室内ゲーム

・適度にコミュニケーションがとれて、良いと感じた。

卓球

・話さなくとも皆と遊べるので楽しいです。



11月のプログラム



☆ミニ運動会は、フリースロー、ドリブル、ピンポン玉運び等の競技を行い、体育館はたくさんの笑いに包まれました。

☆秋じまい（花壇整理）では、咲き終えた花の株や落ち葉を片付け、楽しませてくれた花に感謝しましょう。



Merry
Christmas



雑学コーナー

①意外にも青森県が生産量全国1位は？

1. 洋梨 2. キウイフルーツ 3. カシス

②この漢字なんて読む？

1. 束子 2. 抽斗 3. 翻車魚

①答え 3. カシス

②答え 1. たわし 2. ひきだし 3. マンボウ



コロナ第8波の真ただ中ではありますが、デイケアは出来る限りの感染対策を行いながら、プログラムを行いたいと考えております。

移動の車中は会話を控える、デイケアルーム出入りの時間の徹底、昼食時の黙食、密を避けるなど、これからも、感染対策のご協力を

お願いいたします。

