

2022年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				12月1日	12月2日	12月3日
午前				ミーティング	暮らしのアイデア (寒い時期の過ごし方)	休診
午後				クリスマスツリー 飾りつけ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
午前	DVD(動画)鑑賞	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	休診	簡単クッキング キーマカレー	卓球/手芸
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	鳴滝庵他 自主活動	休診
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
午前	一時間読書	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	新聞を読んで 考えよう	私の一推し 教えて下さい	自主活動
午後	運動不足を解消しよう	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について	MINIATURE LIFE展 田中達也見立ての世界	休診
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
午前	コミュニケーション トレーニングの基礎その2	DVD(動画)鑑賞	卓球/手芸	ボランティアの日	雑学で脳を刺激しよう	卓球/手芸
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	クリスマスケーキ作り	休診
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
午前	大掃除/ 今年を振り返って	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診

※2023年1月4日まで休診となります。

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。