

2022年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
午前		ミーティング	卓球/手芸	休診	簡単クッキング	卓球/手芸
午後		ミニミニ運動会 本宮体育館	休診	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
午前	DVD(動画)鑑賞	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	花壇整理	新聞を読んで 考えよう	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	事業所見学 果里ん亭	自主活動
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
午前	一時間読書	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	簡単クッキング	私の一押し 教えて下さい	卓球/手芸
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	先生と話そう	休診
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
午前	自分の強み (資質)について	DVD(動画)鑑賞	休診	ボランティアの日	自主活動	自主活動
午後	雑学で脳を刺激しよう	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	事業所見学 チャルム	自主活動
	11月28日	11月29日	11月30日			
午前	秋じまい	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。