

2022年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						10月1日
午前						休診
午後						休診
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
午前	ストレスコーピング	習字 写経・絵手紙	卓球/手芸	簡単クッキング	自主活動	卓球/手芸
午後	ミーティング /室内ゲーム	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞	岩手県立美術館 福富太郎の眼	休診
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
午前	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	花壇整理	自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
午前	自主活動	自主活動	卓球/手芸	簡単クッキング	ボランティアの日	卓球/手芸
午後	岩手県立 図書館	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	三角ベース	休診
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
午前	一時間読書	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	花壇整理	DVD鑑賞	自主活動
午後	暮らしに 役立つアイデア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	10月31日					
午前	自主活動					
午後	鳴滝庵他	手芸				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。