

令和4年

# デイケア通信 夏号

今月の **おすすめ!**

## 企業見学

8月8日(月・午後) 南貨物自動車  
倉庫内でコンビニに送る飲み物やスイーツを仕分けする仕事です。  
社員の皆さんがテキパキと働いている姿は圧巻ですよ!!

8月19日(月・午前)  
雫石の時計製造の「セイコー」に見学に行きます。緻密な作業を手仕事でされている様子を見ることが出来ますよ♪

発行: もりおか心のクリニック デイケア  
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

● 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

## 2022年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
午前	仕事選びの考え方	ミーティング	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	DVD鑑賞	休診
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	簡単クッキング	休診
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
午前	雑学で脳を刺激しよう	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	事業所見学 南貨物自動車 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
午前	休診	休診	卓球/手芸	花壇整理	会社見学 グランハイキュー 自主活動	自主活動
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
午前	一時間読書	DVD鑑賞	卓球/手芸	簡単クッキング	ボランティアの日	卓球/自主活動
午後	アロマ石鹸作り	三角ベース	休診	栄養について	県立美術館 自主活動	休診
	8月29日	8月30日	8月31日			
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診			

## 県立美術館

8月26日(金・午後)

江口寿史さんの「彼女展」  
を見に行きます☆みんな  
で芸術に触れましょう♪

## 花壇整理

8月18日、8月29日

クリニック前の花壇に植えて  
いる花の手入れ、雑草取り  
をします。土に触れるっ  
て気持ち良いですよ(^^♪



## 8月ミーティング報告

1位 ソフトバレー  
2位 自主活動・クッキング

### メンバーさんからの声

#### ソフトバレー

汗をかけて体を動かせるのが良い。  
休憩時間が十分にあって良い。

#### 室内ゲーム

マーじゃんが出来て楽しかった。

#### ホースセラピー

馬が気を悪くすることなく餌があげられて  
良かった。

#### クッキング

よく指示に従って作業する事が出来て良  
かった。

普段食べないものが作れて面白い。

