

2022年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日	9月3日
午前				ミーティング	自己評価日	自主活動
午後				室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	ホースセラピー 自主活動	休診
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
午前	コミュニケーションの 基礎①	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	花壇整理	簡単クッキング	卓球/手芸
午後	アロマストーン作り	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	事業所見学 蔵カフェ 自主活動	休診
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
午前	自己評価日	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	私の一押し	三角ベース	自主活動
午後	事業所見学 北斗七星 (中野製麺) 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう/ 業について(検査値を知る)	一時間読書	休診
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
午前	休診	動画で旅行気分	卓球/手芸	簡単クッキング	休診	休診
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	ボランティアの日	新聞を読んで 一緒に考えよう	
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。