

# 2022年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
午前	仕事選びの考え方	ミーティング	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	DVD鑑賞	休診
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	簡単クッキング	休診
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
午前	雑学で脳を刺激しよう	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	事業所見学 南貨物自動車 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
午前	休診	休診	卓球/手芸	花壇整理	会社見学 グランドセイコー 自主活動	自主活動
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
午前	一時間読書	DVD鑑賞	卓球/手芸	簡単クッキング	ボランティアの日	卓球/自主活動
午後	アロマ石鹸作り	三角ベース	休診	栄養について	県立美術館 自主活動	休診
	8月29日	8月30日	8月31日			
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。