

2022年 7月 デイケアプログラム予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|---------------------|-------|-------------------|---------------------|---------|
| | | | | | 7月1日 | 7月2日 |
| 午前 | | | | | ミーティング | 卓球/自主活動 |
| 午後 | | | | | 三角ベース | 休診 |
| | 7月4日 | 7月5日 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 |
| 午前 | 応募の電話とメールのマナー | 習字・写経 絵手紙等 | 卓球/手芸 | 七夕飾りつけ | DVD鑑賞 | 自主活動 |
| 午後 | アロマハンドトリートメント | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | ヨガ 心と身体をリフレッシュ | ホースセラピー 自主活動 | 休診 |
| | 7月11日 | 7月12日 | 7月13日 | 7月14日 | 7月15日 | 7月16日 |
| 午前 | 室内ゲーム カードゲーム、麻雀他 | 花壇整理 | 卓球/手芸 | 簡単クッキング | 三角ベース | 休診 |
| 午後 | 事業所見学 鮎屋町ベース 自主活動 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | 先生と話そう | 休診 | 休診 |
| | 7月18日 | 7月19日 | 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 |
| 午前 | 休診 | 自主活動 | 卓球/手芸 | ボランティアの日 | 雑学で脳を刺激しよう | 卓球/自主活動 |
| 午後 | 休診 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | ヨガ 心と身体をリフレッシュ | ホースセラピー 自主活動 | 休診 |
| | 7月25日 | 7月26日 | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 |
| 午前 | 自主活動 | 室内ゲーム カードゲーム、麻雀他 | 卓球/手芸 | 花壇整理 | 一時間読書 | 休診 |
| 午後 | 鳴滝庵他 自主活動 | スポーツ 本宮体育館 | 休診 | 簡単クッキング | アロマリード ディフューザー作り | 休診 |

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。