



デイケア通信 春 SPRING 号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

春のおすすめ!

お花見



デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

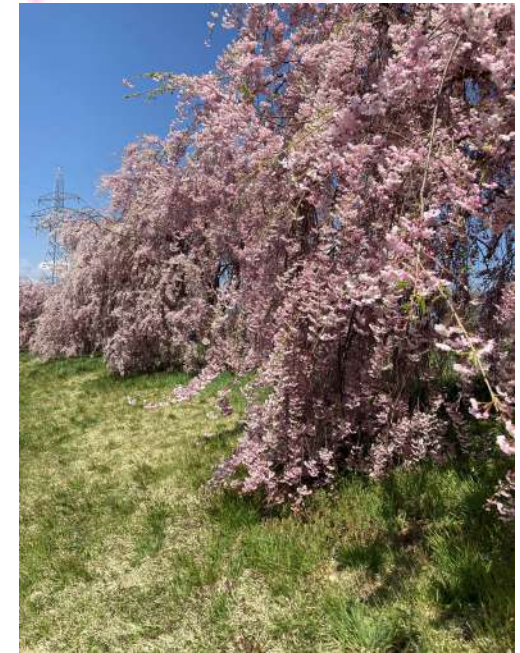


生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール


就労に向けて



毎年この時期にはお花見に行っています。
今年場所は中央公園でした。岩手山を背景にした桜を見ることができました。
満開には間に合いませんでしたが遅咲きの枝垂桜がとてもきれいでした。

4月ミーティング結果

今月人気のプログラム

- ・1位 クッキング・・・6票
- ・2位 自主活動・・・5票
- ・3位 卓球、鳴滝庵、 習字写経絵手紙 薬について・・・4票

◇感想◇

- ・外出で久々に花巻まで遠出できてリフレッシュできた。
- ・クッキングで作ったものをまた家でも作ってみたいです。おにぎらずは、家で2回くらい作ってみました。

お知らせ



新年度になりました。コロナの影響もまだまだありますが、デイケアでは、季節の行事も少しずつ取り入れています。コロナ対策は十分にを行いながらも、季節を感じて頂ければと思います。

プログラム紹介

簡単クッキング



三角ベース

今年も三角ベースが始まりました！
春先から秋口までの期間限定のプログラムです。

岩手山もよく見える中、気持ちよく打つことができました。終わったあとはキャッチボールをするなどのんびり過ごすことが出来ました。



簡単クッキング

今月はタコライスと広島風お好み焼きを作りました！
特にお好み焼きはメンバーさんから作ってみたいとのお声から始まりました。うま〜くひっくり返せるのか、スタッフ、メンバー共にひやひやしながらも楽しく作ることができました。
またコロナ禍ですので、その場で食べることはせずに、自宅に持ち帰っていただき、おいしく食べることができました！

