

# 2022年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
午前			卓球/手芸	ミーティング	三角ベース	卓球/自主活動
午後			休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
午前	ゆったりストレッチ	花壇整理	卓球/手芸	簡単クッキング	DVD鑑賞	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホースセラピー 自主活動	休診
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
午前	DVD鑑賞	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	ボランティアの日	一時間読書	卓球/自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について	三角ベース	休診
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
午前	話しかける タイミングをつかむ	自主活動	卓球/手芸	アロマ虫よけ スプレー作り	雑学で脳を 刺激しよう	自主活動
午後	事業所見学 GREEN TABLE 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
午前	花壇整理	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	自主活動		
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	簡単クッキング		

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。