

2022年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
午前	休診	休診	休診	休診	ミーティング	卓球/自主活動
午後	休診	休診	休診	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
午前	簡単筋トレ	花壇整理	卓球/手芸	簡単クッキング	DVD鑑賞	自主活動
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
午前	仕事に役立つ ハウレンソウ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	ボランティアの日	一時間読書	卓球/自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	簡単クッキング	休診
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
午前	DVD鑑賞	三角ベース	卓球/手芸	花壇整理	雑学で脳を 刺激しよう	自主活動
午後	事業所見学 ソールド 自主活動	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動	休診
	5月30日	5月31日				
午前	自主活動	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他				
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。