

2022年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					4月1日	4月2日
午前					ミーティング	卓球/自主活動
午後					簡単クッキング	休診
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
午前	ストレッチ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	暮らしに役立つ アイデア	DVD鑑賞	休診
午後	アロマハンド トリートメント	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診	休診
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
午前	自主活動	自主活動	卓球/手芸	ボランティアの日	自主活動	自主活動
午後	事業所見学 ウィータ 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	アロマ エアリフレッシュナー	休診
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
午前	職場の コミュニケーション	雑学で脳を 刺激しよう	卓球/手芸	一時間読書	休診	休診
午後	三角ベース	スポーツ 本宮体育館	休診	簡単クッキング	休診	休診
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
午前	自主活動	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	卓球/手芸	花壇整理	休診	休診
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。